

EL COAÑES 2009

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL • N° 32 • CUARTO TRIMESTRE



**TALLERES Y
CURSOS PARA EL
TRIMESTRE**

**COMIENZAN LAS
ACTIVIDADES EN EL
NUEVO GIMNASIO**

**GONGELADAS EL
90% DE LAS TASAS
MUNICIPALES**



AYUNTAMIENTO DE COAÑA

Al servicio de los ciudadanos



Congeladas las tasas para este año

De vuelta del verano, todos hemos ido recuperando los niveles de actividad a los que la vida diaria nos obliga: madrugar, horarios, más horas de trabajo, el colegio, la rutina del día a día.

Y también nos hemos reencontrado con la situación económica general, la crisis que afecta a todo el mundo pero especialmente a nuestro país. Hace unos días el FMI, Fondo Monetario Internacional, nos advertía de que la situación en España perdurará hasta el año que viene. Y sus efectos se están dejando sentir a todos los niveles: administración y ciudadanos.

En nuestro caso, su efecto más inmediato es que se produce una reducción de los ingresos, tanto de las administraciones central y autonómica como de los recursos propios, es decir aquellos que se generan a través de tasas, licencias, etc... Si la actividad económica decae, como está pasando, esta es la primera consecuencia.

Como consecuencia de la reducción de ingresos nuestro primer objetivo será contener el gasto. En el presupuesto aprobado el pasado mes de julio ya habíamos actuado con prudencia para no excedernos en el gasto pero sí satisfacer las necesidades más urgentes del concejo y de nuestros vecinos.

Somos, y debo decirlo con voz firme, unos buenos gestores de los recursos de nuestro concejo. Coaña es hoy uno de los tres ayuntamientos que en toda Asturias –os recuerdo que somos 78 municipios- no ha tenido que solicitar créditos a entidades bancarias para hacer frente a los pagos.

Además, conscientes de las dificultades a las que, en la situación actual, deben hacer frente nuestros vecinos, hemos acordado congelar todas las tasas para este año a excepción de la recogida de basuras, servicio realizado por Cogersa que sí ha incrementado el precio lo que nos obliga a repercutirlo incrementando la tasa. No podemos permitir que sean nuestros vecinos los que tengan que pagar las consecuencias de la crisis, por lo menos en el concejo de Coaña.

SALVADOR
MÉNDEZ
MÉNDEZ,

Alcalde de Coaña

SUMARIO

Congeladas las tasas para este año	3
En Otoño todos en forma	5
Limpieza fajas auxiliares	6
Incremento del Presupuesto Municipal	7
Agenda Local 21	8
Jornadas gastronómicas Coaña	9
Balance de Verano	9
Escuela de música tradicional	10
Fiesta del magosto	11
Agenda de la biblioteca	12
Varios talleres: risoterapia, vivir la vejez, proyecto edad	13



Atención al ciudadano

Ayuntamiento de Coaña	985.63.08.01/985.47.35.35
Castro de Coaña	985.97.84.01
Oficina de Turismo	679.81.00.07
Centro Dinam. Tecnológica Local (CDTL)	985.47.49.20
Biblioteca	985.47.34.61
Consultorio Atención Primaria	985.47.35.50
Hospital Comarcal de Jarrio	985.63.05.84
Taxis - Jarrio	985.47.33.44
Fevé Navia	985.47.38.21
Farmacia El Espín	985.63.10.68
Farmacia Jarrio	985.47.39.64



Revista de información municipal
CUARTO TRIMESTRE Nº 32

EDITA:
AYUNTAMIENTO DE COAÑA
www.ayuntamientodecoana.com

PRODUCE Y REALIZA:
iniciativas 

T: 985 22 44 77 - comercial@iniciativasmk.com

IMPRIME: Gráficas Apel • Depósito Legal: AS-704/2002



EN OTOÑO TODOS EN FORMA

Coaña cuenta ya con un gimnasio municipal en las instalaciones del Polideportivo.

El pasado 1 de octubre se inauguró oficialmente el gimnasio municipal de Coaña, en las instalaciones del Polideportivo.

Este nuevo equipamiento consta de:

- Sala de fitness
- Sala de musculación
- Vestuario con duchas

La inversión que rondó los sesenta mil euros daba res-

puesta a una demanda que desde hacia algún tiempo venían planteando los vecinos de Coaña, especialmente los jóvenes.

Este equipamiento complementa la oferta de instalaciones del polideportivo, que inaugurado en el año 2006 cuenta con pista para fútbol sala, baloncesto y tenis y que en la actualidad oferta actividades con monitor como gimnasia de mantenimiento y fitness.

El responsable del complejo deportivo es Jorge García Esteban, que está disponible en el tf 620 596 550, para atender las consultas sobre el polideportivo y el gimnasio.

GIMNASIO MUNICIPAL

HORARIOS

- LUNES de 16 a 21:30 horas
- MARTES de 9:30 a 12 y de 16 a 21:30 horas
- MIÉRCOLES de 9:30 a 12 y de 16 a 21:30 horas
- JUEVES de 16 a 21:30 horas
- VIERNES de 9:30 a 12 y de 16 a 21:30 horas.

Los VESTUARIOS permanecerán abiertos hasta las 22 horas para que los usuarios puedan ducharse una vez finalizada la sesión.

HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES CON MONITOR

- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:
Martes y Jueves de 18:45 a 19:35.
- CIRCUITO FITNESS:
Lunes y Miércoles de 20 a 20:45.

OTRAS ACTIVIDADES CON MONITOR.

(Mínimo grupos de 10 personas)

- SPINNING: Horario por determinar.
- PILATES SUELO: Horario por determinar.

TASAS GIMNASIO



Las tasas que deben abonar los usuarios serán las siguientes:

ABONO ACTIVIDAD CON MONITOR.....	18 euros/mes
OTRAS ACTIVIDADES CON MONITOR (Mínimo 10 px).....	30 euros/mes
ABONO GIMNASIO.....	15 euros/mes
ABONO PAREJA.....	23 euros/mes
ABONO TOTAL (gimnasio y activ. Monitor).....	28 euros/mes
ABONO TOTAL PAREJA.....	40 euros/mes
ENTRADA SIMPLE GIMNASIO.....	2,5 euros
BONO 15 USOS GIMNASIO.....	28 euros
ALQUILER PISTA	15 euros/h.
ALQUILER CONTINUADO PISTA (mínimo 1 mes).....	12 euros/h.
ALQUILER PISTA DE TENIS.....	9 euros/h.

Limpieza de las fajas auxiliares

para prevenir incendios forestales

Las obras se iniciaron el pasado mes de septiembre.

Con el objetivo de minimizar la incidencia que los posibles incendios forestales puedan tener sobre los bosques del municipio, el Ayuntamiento había solicitado, como en años anteriores, ayuda a la Consejería de Medio Rural y Pesca, para el mantenimiento de infraestructuras contra incendios forestales. Esta ayuda ha sido concedida y en el mes de septiembre se iniciaron las obras de limpieza de las fajas auxiliares.

Las actividades que se llevarán a cabo deberán respetar las condiciones establecidas por la Consejería:

- Fajas auxiliares de pista, realizadas mecánicamente mediante brazo rozador, y una anchura de (2+3) m, respetando el arbolado existente.
- Faja auxiliar manual de matorral y poda de arbolado, con claros y selección de brotes, incluyendo acordonado. Anchura de la faja 5+5 (10 m)
- Faja perimetral a zonas arboladas, realizada mecánicamente mediante desbrozadora arrastrada por tractor con anchura mínima de 15 m.
- Faja perimetral a zonas arboladas, realizada mecánica-



mente mediante retroaraña con una anchura mínima de 15m.

-Faja perimetral a zonas arboladas, realizada mediante desbrozadora manual con una anchura mínima de 15 m incluyendo el acordonado de restos en la zona interior de la faja.

-Limpieza manual de senderos con una anchura mínima de 3 metros.

Se prevé la terminación de estas obras para el mes de noviembre.

EL AYUNTAMIENTO DE COAÑA INCREMENTA SU PRESUPUESTO PARA ESTE AÑO

AYUNTAMIENTO



El presupuesto se incrementa en ciento sesenta y cinco mil euros que provienen del remanente líquido de tesorería del año 2008.

Se suplementaron las partidas de mantenimiento de edificios, mantenimiento de vehículos, mobiliario y enseres, comunicaciones, primas de seguros, inversiones de reposición en infraestructura y bienes y Equipos Informáticos.

El incremento del crédito en estas partidas proviene del remanente de tesorería y del dinero que estaba destinado para este año dos mil nueve para la UA3 El Espín.

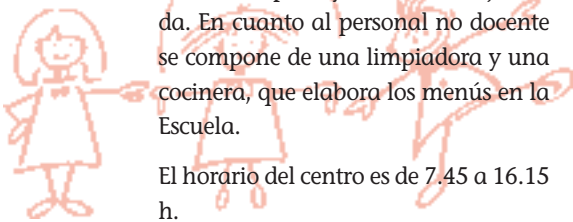
Los peques van al cole

Se ha iniciado el primer curso en la Escuela Infantil La Estela que acoge a escolares del primer ciclo de educación infantil, los más pequeños del concejo con edades de 0 a 5 años. En total son 28 los niños y niñas que se han matriculado en el centro y de ellos 13 permanecen la jornada completa y 15 media jornada.

Este año están en funcionamiento dos unidades o aulas con carácter mixto en lo que se refiere a las edades de los niños y niñas que las integran. La primera acoge a los comprendidos entre los 5 y 21 meses y la segunda a niños y niñas de entre 2 y 3 años de edad.

La Escuela Infantil "La Estela", un proyecto en cuyo logro el Equipo de Gobierno se involucró totalmente, cuenta en su equipo educativo con una directora, dos educadoras a jornadas completa y dos a media jornada. En cuanto al personal no docente se compone de una limpiadora y una cocinera, que elabora los menús en la Escuela.

El horario del centro es de 7.45 a 16.15 h.



40 años
... abriendo caminos

jesús martínez
construcciones

PROFIB
proactiva

EDIFICACIONES • CARRERAS • CANTERAS • PLANTAS DE SOLEDAD

CE

Parque Tecnológico de Asturias - Parcela 31
33420 Llanera (Asturias)
Tel. 985 96 32 05

Ctra. Nacional 834, Bto Segredo
33719 Cortes - COAÑA
Tel. 985 63 16 87 - Fax: 985 47 36 71

Manual de Buenas Prácticas Ambientales

PARA LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS DE COAÑA

Enmarcado en el programa Agenda Local 21, el Ayuntamiento editará próximamente un manual de buenas prácticas medioambientales destinado a las empresas de nuestro municipio. Con esta iniciativa se pretenden dar a conocer todos los requisitos legales que las empresas deben cumplir, explicándose los requisitos específicos de cada sector: construcción, agrícola-ganadero, hostelería.

Esperamos que con la publicación de este manual se establezca en



nuestro municipio el marco de referencia adecuado para la reflexión e implantación de Buenas Prácticas Ambientales en todos nuestros sectores empresariales.

La Agenda Local 21 es un programa que se desarrolla a nivel municipal, con la finalidad de diagnosticar y formular las actuaciones necesarias dentro de un concejo, para avanzar económica y socialmente de una forma respetuosa con el entorno.

CURSO DE OFIMÁTICA E INTERNET PARA USUARIOS/AS DE ZONAS RURALES



Del 28 de septiembre al 3 de noviembre, de lunes a jueves de 10 a 13 horas en el CDTL Coaña, en Ortiguera,

La Asociación de Familias del Medio rural, en coordinación con el Ayuntamiento de Coaña, organiza un año más un curso dirigido a personas en proceso de búsqueda o mejora de empleo que quieran adentrarse en el mundo TIC y ampliar su currículum formativo.

El curso abordará los conceptos básicos sobre las tecnologías de la información, uso del ordenador y gestión de ficheros, tratamiento de textos, hoja de cálculo, redes e Internet, Internet en el proceso de búsqueda de empleo, comercio electrónico, compras online y banca electrónica; así como otros contenidos informáticos y transversales: retoque fotográfico, orientación laboral..., etc..

CHARLAS PARA EMPRESARIOS

Tras el periodo estival, el CDTL Coaña (Ortiguera) y el Centro SAT, continuarán organizando las charlas divulgativas y formativas para el tejido Empresarial de Coaña.

Las próximas son:

Miércoles 14 de octubre,
19:00 h.- "Localiza la información relevante para tu empresa".

Miércoles 11 de Noviembre, 19:00 h. -
"Factura electrónica",

Miércoles 16 de Diciembre, 19:30 h.-
"Servicios del Centro SAT a empresas. Directorio de empresas del Municipio de Coaña.

Todas las charlas se impartirán en el CDTL Coaña (Ortiguera).

Inscripciones en los teléfonos: 985.47.49.20 (CDTL) y Centro SAT (T. 985478608)

EL COAÑES

TURISMO

JORNADAS GASTRONÓMICAS DE COAÑA



Por cuarto año consecutivo, damos la bienvenida a las jornadas gastronómicas de Coaña, que organizan los hosteleros y el Ayuntamiento y que se desarrollarán los fines de semana de noviembre.

Los menús a degustar, elaborados con productos de primera calidad procedentes de nuestra comarca, son muy variados: desde platos tradicionales como pote asturiano ó jabalí hasta platos más innovadores como paté de morcilla y grelos con reducción de Pedro Ximénez.

Las jornadas pueden degustarse en hotel-restaurante Las Camelias, Jarrio; apartamentos-restaurante El Capricho de Gonzalo, Loza; restaurante-cenador Ferpel, Ortiguera; taberna A Retoral, Coaña; y hotel-restaurante El Capellán, El Espín.

BALANCE DEL VERANO



Durante los meses centrales del verano, julio y agosto, las visitas recibidas en la Oficina Municipal de Turismo apenas han variado respecto al mismo período del año anterior.

El total de visitantes ascendió a 2.462 personas, 24 más que en 2008. Los turistas nacionales procedían principalmente de Madrid, seguidos mayoritariamente de las comunidades valenciana y catalana, en total 2.261.

Respecto a los turistas internacionales, se registraron 201 personas, 23 menos que el pasado año. La procedencia más destacada corresponde en primer lugar a Reino Unido, seguido de Francia y Alemania.

Aunque la mayoría de las consultas se han

realizado presencialmente también se han recibido a través del teléfono, correo electrónico y postal. Los recursos culturales y naturales han sido los que más interés han suscitado, destacando especialmente el Castro; además los visitantes han valorado muy positivamente tanto la oferta turística como la calidad de la información recibida.

En referencia al castro, en el mismo intervalo de fechas, se registraron 302 visitas más que en 2008, lo que supone un total de 7.940 personas. Respecto a la ruta Etnográfica, el total de participantes han sido 36; la etnografía y la colección privada de D. José Manuel Acevedo lo que más les ha gustado.



PLANTAS DE HORMIGÓN



Pol. Ind. Río Pinto - Jarrio - Coaña
Tfno: 985 473 207 - Fax: 985 474 685



Las Dueñas - Cudillero
Tfno/Fax: 985 590 732

SE INICIA EL CURSO

Escuela de Música y Danza Tradicional

El pasado 1 de octubre inició su andadura el curso 2009-2010 de la escuela de Música y Danza Tradicional del Ayuntamiento de Coaña.

Bajo la coordinación de la Concejalía de Cultura, la Escuela imparte las especialidades de lenguaje musical, piano, guitarra, gaita asturiana, música y movimiento, gaita gallega y percusión tradicional asturiana.

Uno de los principales fines de la Concejalía de Cultura es la preservación y difusión de la cultura, folclore y tradiciones asturianas, con ese fin, la Escuela también oferta tres especialidades como actividades extraescolares en el Colegio Público "Darío Freán" de Jarrío: guitarra, coro y baile tradicional asturiano, para que tanto la música como los bailes tradicionales asturianos se acerquen a los más pequeños del Concejo.

Para acceder a la Escuela no se precisa tener ningún tipo de formación musical, cada profesor adapta sus clases en función de las características del alumnado, siempre den-



tro de un programa establecido para cada nivel. La edad mínima de iniciación es de tres años y no existe límite por encima de la misma. La matrícula estará abierta durante todo el año.

La Escuela cuenta con profesorado de alto nivel y una extensa trayectoria musical. Prueba de ello son las agrupaciones musicales con las que hoy contamos en el Concejo y de las que forman parte un gran número de alumnos de la Escuela: el grupo de gaitas "Brisas del Navia" dirigidas por el profesor de gaita gallega José Manuel García Blanco y la banda de gaitas "El Trasnó" dirigida por el profesor de gaita asturiana y percusión tradicional asturiana Javier Tejedor Mier.

La Escuela está situada en El Espín, en las antiguas Escuelas Rurales.

En el mes de diciembre, coincidiendo con las vacaciones navideñas, la Escuela organizará un Festival en el que participarán sus alumnos de la propia Escuela de Música y que se celebrará el sábado 19 de diciembre.

PROGRAMACIÓN INFANTIL NAVIDEÑA



Como cada año, durante los periodos vacacionales del calendario escolar se programan actividades dirigidas a los más pequeños, facilitando así la vida familiar y laboral de nuestras mujeres.

En las próximas vacaciones de Navidad, y con carácter totalmente gratuito se organizarán las siguientes actividades:

-Días 21, 23 y 29 de Diciembre y 4 de Enero: TALLERES CREATIVOS en el Colegio "Darío Freán Barrera" de Jarrío en horario de 11.00 a 13.00 horas.

-Días 22, 28 y 30 de Diciembre y 5 de Enero: también en horario de 11.00 a 13.00 horas, JUEGOS DEPORTIVOS en el Polideportivo Municipal.

FIESTA DEL MAGOSTO

Sábado 24 de octubre en las Escuelas Rurales de Cartavio

El próximo sábado 24 de Octubre a partir de las seis de la tarde, tendrá lugar en las Escuelas Rurales de Cartavio la tradicional FIESTA DEL MAGOSTO que cada año organiza el Ayuntamiento de Coaña.

En esta jornada se ofrecerá a todos los asistentes, de forma gratuita, una degustación de castañas asadas y sidra; aunque el plato fuerte de la jornada tendrá lugar con la puesta en escena de la obra teatral "Coaña alrededor del fuego" que ha sido ensayada por los niños y niñas del concejo

que forman parte de la pequeña compañía "Literatura de colores". Ésta será la segunda vez que pongan en escena dicha obra, tras su estreno en el mes de Abril, coincidiendo con la celebración del Día del Libro en el Concejo.

Es una obra que hace un repaso de la mitología, creencias y leyendas ligadas a

nuestro Municipio. Es nuestro deseo que grandes y pequeños de todos los puntos del Concejo, acudan a disfrutar de esta fiesta tradicional que cada año se realiza en un punto del Concejo y que cuenta con gran arraigo en las zonas rurales.



Cultura al calor de un café es la traducción en forma de proyecto de un recuerdo evocado por las famosas tertulias históricas nacidas en tiempos de la Ilustración. Reuniones, que venían a recrear los círculos de intelectuales franceses.

Literatura, cultura, aroma de café y papel, compañía, escucha y participación son las claves de un proyecto que da cita a numerosos expertos: escritores, historiadores, etnógrafos...y que crea un espacio de opinión interesante al dedicar cada sesión a un tema distinto.

En Coaña, estas sesiones se dirigen al público adulto e invitan a la población a escuchar, a hablar, a opinar sobre la temática de cada tertu-

lia en un ambiente caracterizado por la escucha, la comprensión y el respeto entre todas las personas participantes.

Hasta el momento se han desarrollado cinco sesiones, todas con numerosa afluencia y de las que han disfrutado distintos públicos dependiendo de la temática expuesta.

Las tertulias tienen lugar el viernes último de cada mes a las 18:00 h. en la Biblioteca Municipal "Gonzalo Anes", ubicada en la localidad de Ortiguera.

PRÓXIMA TERTULIA:

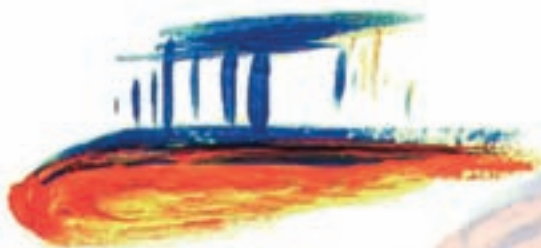
Título: *Importancia de la literatura infantil.*

Fecha: *Viernes 30 de Octubre de 2009.*

Horario: *de 18:00 a 19:00 h.*



Funerarias del Occidente s.l.
Tanatorio - Horno Crematorio



- Tanatorio
- 4 Salas de Velatorio
- Capilla
- Aparcamiento Privado
- Cafetería
- Servicio de Floristería
- Horno Crematorio
- Servicio Permanente
- Traslados Nacionales e Internacionales

Jarrio s/n 33719-Coaña (Asturias) Tf: 985 473 172 - Fax: 985 473 421



AGENDA DE LA BIBLIOTECA

Con la llegada del otoño, la Biblioteca retoma su calendario de actividades y su horario habitual de atención al público: de 10:00 a 13:00 h y de 16:00 a 20:00 h. con la siguiente programación:

LA PEQUETECA: Cuentacuentos y actividades dirigidas a población infantil con edades comprendidas entre 3 y 6 años, todos los miércoles a las 18:00h.

LITERATURA DE COLORES: Taller de teatro y ensayo de una obra que será representada en el Día del Libro. La actividad va dirigida a población infantil con edades comprendidas entre 7 y 11 años y cada sesión tiene lugar los lunes, en la Biblioteca, a las 18:00 h.



Municipal "Gonzalo Anes".

Tendrá lugar en la Biblioteca y en el CDTL el viernes 9 de octubre de 18:00 a 20:00 h. En él se tratarán contenidos como: Consulta del catálogo de la Red de Bibliotecas, Renovación de préstamos a través de Internet, Consulta del catálogo antiguo en línea, etc.

CULTURA AL CALOR DE UN CAFÉ: Cada tertulia se celebra los viernes últimos de cada mes en la Biblioteca Municipal. Las sesiones van dirigidas a público adulto y la participación es totalmente gratuita.

LA T Y LA B DE LA INFORMACIÓN: Jornada de formación de usuarios de la Biblioteca

STRIPPING THE CORNCOBS

Stripping the corncobs es la adaptación al inglés de la obra "El esfoyón", cuya autoría pertenece a la escritora Eva Canel y que se edita gracias a la colaboración del filólogo local Daniel Pérez.

Un trabajo que ve la luz gracias al compromiso de este Ayuntamiento con la formación de los jóvenes y con su educación. De hecho, las ilustraciones de la obra son fruto de un taller dirigido por el artista Pablo Amargo que ha reunido a la juventud artista del concejo y de diversos puntos de Asturias.

La obra recoge las ilustraciones de varias artistas locales: Marián Méndez Suárez (Trelles), Ivonne Gladish Forbes (Jarrio), Estela Suárez Gayol (Medal), Ana Vidal Suárez (El Espín) y Silvia Suárez Cerdeira (Ortiguera). La obra puede adquirirse al módico precio de 4 euros en la Biblioteca Municipal o en la Oficina de Información Turística.

PROGRAMACIÓN "ESCUELA DE SALUD" OCT-DIC 2009

- **Jueves 8 Oct:** Presentación de la Programación del último trimestre del 2009 y Charla sobre la "ENFERMEDAD CELIACA" a cargo de don Javier Huerta (Médico de Familia de El Espín)
- **Jueves 22 Oct:** Charla sobre "FIBROMIALGIA" a cargo de la Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias (AENFIPA)
- **Jueves 5 Nov:** Charla sobre "PARKINSON" a cargo de la "Asociación de Parkinson de Asturias"
- **Jueves 19 Nov:** Charla sobre la "SALUD DE LOS PIES" a cargo don Pablo Mourullo Flores (miembro del Colegio Oficial de Podólogos de Oviedo)
- **Jueves 3 Dic:** Sesión de "RISOTERAPIA".
- **Jueves 17 Dic:** Charla sobre "ANSIEDAD Y ESTRÉS" a cargo de doña Guadalupe Junco (Psiquiatra del Centro de Salud Mental de Luarca)

Lugar de las sesiones: Escuelas Rurales de Cartavio
Horario: A las 16.30 h. Jornadas gratuitas que no requieren inscripción previa



Jarrio, s/n • 33719 Coaña,
Principado de Asturias.
Tel.: 985 63 06 05
Fax: 985 47 46 97
ventanasntv@telefonica.net



TALLER DE RISOTERAPIA

Desde el 19 de octubre, todos los lunes de 4 a 6 de la tarde en las Escuelas Rurales de Jarrio

El taller, que se incluye en el Programa “Enredar” que promueve la Consejería de Cultura y Turismo del Principado de Asturias, es una terapia para la vida, fundamentada en la risa, en el buen humor y en la combinación de ambos que hace que se potencie la creatividad, la imaginación y el cambio hacia una actitud positiva.

La Risoterapia es muy adecuada para superar problemas de estado de ánimo, de depresión, de ansiedad, de habilidades sociales, estrés, baja autoestima, etc.

Este taller abordará diferentes aspectos, tales como la risa como terapia, curación y prevención de enfermedades por la risa, la imaginación y estimulación de nuestro sentido del humor, expresar emociones positivas potenciando la creatividad, pensamiento positivo utilizando la relajación, atreverse a ser feliz.

Las inscripciones han de formalizarse antes del 16 de Octubre en el Área de Animación Sociocultural del Ayuntamiento de Coaña (Teléfono 985 473 535, extensión 3). El taller es gratuito.

TALLER “VIVIR LA VEJEZ”

Desde el 30 de octubre, todos los viernes de 4 a 6 de la tarde en las Escuelas Rurales de Villacondide



Está organizado por la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Coaña en el marco del Proyecto Local de Integración Social que subvenciona la Consejería de Vivienda y Bienestar Social. Totalmente gratuito, va dirigido a la población mayor del municipio.

El taller constará de un total de diez sesiones y tiene como objetivo facilitar el conocimiento y evaluación de los componentes básicos de esta etapa de la vida: la vejez. Y de esta manera contribuir a la prevención y mejora de posibles malos hábitos o actitudes incorrectas personales, ocasionadas por la falta de motivación, el desconocimiento o el desánimo que esta etapa puede ocasionar.

Los contenidos que se tratarán son los siguientes: el ciclo de la vida, evaluación del bienestar y el



humor positivo, evolución del funcionamiento afectivo, cognitivo y social, evaluación de las actividades de la vida diaria, cuidados vitales y autoconocimiento para disfrutar y aprender a vivir la vejez.

Las personas interesadas podrán inscribirse durante el mes de Octubre en el Área de Animación Sociocultural del Ayuntamiento de Coaña (Tfno 985.473.535, extensión 3).

PROYECTO EDAD

Lunes y martes de 16:30 a 18:00 horas a partir del 3 de Noviembre

El proyecto EDAD nace de la inquietud de algunos profesionales de la psicopedagogía y de la sensibilidad de la Fundación ORANGE por resolver los problemas que afectan a muchas personas mayores en el mundo actual.

Paliar la exclusión social que se produce ante la dificultad o imposibilidad de acceder al uso de la tecnología, y el deterioro mental que puede hacerse presente con el paso de los años, son los objetivos de este proyecto.

El Ayuntamiento de Coaña a través de las Concejalías de Nuevas Tecnologías y Bienestar Social, se suma a esta iniciativa poniendo a disposición de los interesados un curso formativo, así como el asesoramiento y apoyo en el proceso de formación a través del Centro de Dinamización Tecnológica Local de Ortiguera.

El proyecto tiene un doble objetivo:

- Favorecer el uso de sistemas tecnológicos para su integración social
- Prevenir el deterioro cognitivo de las personas mayores.

Pueden participar en el mismo todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la informática y/o afianzar conocimientos tecnológicos.

De igual forma, esta propuesta formativa sirve como refuerzo a aquellas que participan en los talleres de memoria que se vienen desarrollando en el municipio. El curso cuenta con ejercicios prácticos relacionados con la informática así como con ejercicios que trabajan el desarrollo cognitivo de los mayores y que contribuyen a la asimilación de conocimientos.

Todo ello contando con el apoyo y asesoramiento del personal técnico.

Las personas interesadas deben inscribirse previamente en el CDTL Coaña (El Rabeirón,s/n- Ortiguera), Teléfono 985 47 49 20.

SOLITUD DE PLAZAS PARA EL PROGRAMA DE TERMALISMO

Próximamente se hará pública la convocatoria para la solicitud de plaza para el Programa de Termalismo 2010 que coordina la Concejalía de Bienestar Social, si bien podemos adelantar ahora las fechas probables para la convocatoria:

-Hasta el 16 de enero para acudir al balneario en los meses de febrero hasta agosto.

-Hasta el 16 de mayo para las personas que deseen ir en el segundo turno, en los meses de septiembre a diciembre.

Las plazas están destinadas a pensionistas de jubilación, pensionistas de viudedad que hayan cumplido los 60 años y pensionistas de incapacidad independientemente de la edad.

El programa ofrece la posibilidad de disfrutar de una estancia de 12 días



(11 noches) en un balneario, alojamiento y régimen de pensión completa, así como tratamiento termal. El transporte hasta el balneario no está incluido.

Para una mayor información así como para la tramitación de la solici-

tud pueden contactar con los Servicios Sociales en el Ayuntamiento de Coaña los martes y, los jueves en el Edificio de Servicios Múltiples de Navia (C/ A. Fernández Vallina, 6 – 1º Izda.) o bien en el teléfono 985.630.801 / Ext. 8.

Deletrear nuevo Polo no es fácil.



DDB Barcelona

Nuevo Polo... ESP, EDS, ABS, DSG, MP3, GPS.

Es cierto, no resulta sencillo deletrear las siglas de todo el equipamiento que puede llevar el nuevo Polo: la caja de cambios DSG, los frenos ABS, el control de estabilidad ESP, el bloqueo electrónico del diferencial EDS, la radio RCD con pantalla táctil y mp3, el navegador GPS... Y si a eso le añadimos lo que no son sólo siglas: los 6 airbags, los elevavolantes eléctricos, las llantas de aleación, el ordenador de a bordo o el Climatronic Bi-Zona, resulta que deletrear nuevo Polo es mucho más complicado que deletrear, simplemente, nuevo Polo.

Tienes un nuevo Polo Advance 3p 70 CV por 10.770 €* equipado con: ESP con asistente de arranque en pendientes, radio-CD mp3, faros halógenos con luz día, airbags frontales y laterales de cabeza y tórax, ABS, retrovisores térmicos con ajuste eléctrico, asiento del conductor regulable en altura, elevavolantes eléctricos y un árbol de serie para neutralizar las emisiones de CO₂ de tus primeros 2.460 km. (entra en www.ProgramaCO2Neutral.com y descubre cómo neutralizar más emisiones).

Nuevo Polo. Muy Polo. Muy nuevo.



Nuevo Polo



Gama Polo: consumo medio (l/100 km): de 4,2 a 5,9. Emisión de CO₂ (g/km): de 109 a 139. Modelo visualizado Polo Sport con opcionales. *PVP recomendado en Península y Baleares en Comunidades adheridas al Plan 2000E para un Polo Advance 3p 70 CV (IVA del 16%, transporte, impuesto de matriculación, promoción y Plan 2000E incluidos). Oferta válida hasta finalización del Plan 2000E.

Tartiere Auto

Pol. Ind. Riaño 2 - Parc. 1 - Tel. 985 673 330 - 33920 Langreo
Av. de Gijón, s/n - Tel. 985 980 270 - 33420 Lugones

Las Molledas - Tel. 985 474 965 - 33719 Jario (Coaña)
Pol. Ind. Vega de Arriba, s/n - Tel. 985 465 424 - 33600 Mieres

Telecomunicación

Media Tensión

Iluminación


somos especialistas

Climatización

Industria

Material Eléctrico



ALVAREZ BELTRAN


estamos cerca
para que llegues lejos

33213 GIJÓN
Avda. Príncipe de Asturias, 5
Tel. 985 313 900
Fax 985 320 099

33795 COAÑA (Asturias)
Pol. Ind. Río Pinto, Parcela 82
Tel. 985 474 639
Fax 985 630 993

más de 60 delegaciones en España
www.alvarezbeltran.com