



## FICHA DE INSCRIPCIÓN

### DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Localidad : \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

IBAN: ES \_\_\_\_\_

FOTO

### SOLICITA INSCRIPCIÓN PARA:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gimnasio              | <input type="checkbox"/> Pilates (lunes y miércoles 20 h.)  |
| <input type="checkbox"/> Zumba                 | <input type="checkbox"/> Pilates (martes y jueves 19.15 h.) |
| <input type="checkbox"/> Spinning              | <input type="checkbox"/> Pilates (martes y jueves 20.15 h.) |
| <input type="checkbox"/> Gimnasia para mayores |   |

## MATRÍCULA GRATUITA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bonificación por desempleo | <input type="checkbox"/> Bonificación por estudiante                               |
| <input type="checkbox"/> Abono familiar             | <input type="checkbox"/> Abono Senior <input type="checkbox"/> Deportista federado |

### DOCUMENTACIÓN QUE SE ADJUNTA A ESTA SOLICITUD:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fotocopia del DNI  | <input type="checkbox"/> 1 fotografía tamaño carnet   |
| <input type="checkbox"/> Justificante situación de desempleo<br><small>(Se deberá renovar antes del día 15 de cada mes)</small> | <input type="checkbox"/> Justificante matrícula en Centro Educativo<br><small>(Se deberá renovar al inicio de cada curso escolar)</small> |
| <input type="checkbox"/> Certificado de convivencia o Libro de Familia  |   |

Fecha de alta:                    /                    / 20

## A CUMPLIMENTAR POR EL GESTOR

### COSTE MENSUAL DE LAS ACTIVIDADES

- Abono gimnasio individual .....20,00 €     Pareja.....29,00 €  
 Abono Senior..... 14,00 €     Deportista Federado.....12,00 €  
 Abono Familia..... 35,00 €

(Abono de pareja aportación de certificado de convivencia o copia del Libro de Familia, abono familiar certificado de convivencia)

- Abono gimnasio + 1 actividad (zumba/pilates/spinning) para desempleados ..... 12,00 €

(Deberá justificarse presentando el informe de "situación administrativa" antes del día 15 de cada mes.

En caso contrario, se entenderá que dicha situación ha variado y se procederá al cobro de la cuota correspondiente al abono individual ordinario.)

- Abono gimnasio + 1 actividad (pilates/spinning) para estudiantes ..... 12,00 €

(Deberá justificarse con aportación de copia matrícula en un Centro de Educación Regalada y renovarse al inicio de cada Curso Escolar.)

- Spinning ( 2 sesiones/semana).....23,00 €

- Pilates (2 sesiones/semana).....23,00 €

- Zumba (2 sesiones/semana)..... 23,00 €

- Gimnasio + 1 actividad ( \_\_\_\_\_ ) 32,00 €     Pareja.....46,00 €

- 2 actividades a escoger ( \_\_\_\_\_ ) Individual..... 37,00 €

- Entrada al gimnasio y a todas las actividades: 40,00 €     Pareja.....50,00 €

### NORMAS DE USO ESPECÍFICAS DEL GIMNASIO

- ⇒ Será obligatorio el uso de toalla para el acceso a la sala y limpiar el sudor de las máquinas después de su uso.
- ⇒ Una vez finalizado el uso de aparatos y máquinas, deberá devolverse todo el material a su sitio correspondiente, de forma que pueda ser utilizado por el resto de usuarios.
- ⇒ Se prohíbe acceder a la sala con ropa de calle. Es obligatorio el uso de ropa y calzado deportivo.
- ⇒ Sólo se permitirá el acceso a la sala de musculación a aquellos usuarios mayores de 16 años que lo acrediten debidamente. Los menores de 16 años sólo podrán acceder si así lo solicitan sus padres y/o tutores, mediante instancia dirigida al Sr. Concejal de Deportes, en el que harán constar sus datos personales, así como declarar que son conocedores de los riesgos que el trabajo con cargas puede suponer para la salud del menor, responsabilizándose de cualquier lesión y/o secuela que el menor pueda sufrir, eximiendo a la instalación de cualquier responsabilidad.
- ⇒ No se permite quitar la camiseta para realizar los ejercicios.
- ⇒ Debe hacerse un uso correcto de las máquinas y en caso de duda se preguntará al monitor.
- ⇒ No podrá introducirse en el gimnasio ningún equipamiento, material o maquinaria que no sea propiedad o esté autorizado por el responsable de la instalación deportiva.
- ⇒ **EN CASO DE QUERER DARSE DE BAJA:** se deberá presentar un escrito en modelo normalizado y ésta se hará efectiva al mes siguiente de la presentación de la misma.

He leído y acepto los términos y condiciones de uso y funcionamiento de las instalaciones deportivas del Complejo Deportivo "Los Castros".

Firma:

Fdo: \_\_\_\_\_

Sello

Gestionado por .....